



GUIDE PEDAGOGIQUE DES AMBASSADEURS VIVRE SPORT

I – Votre réflexion

Merci de vous investir dans des actions concrètes en faveur du sport et des sportifs !

La prévention du dopage et de la violence est un édifice que nous sommes en train de construire tous ensemble autour d'une même volonté : protéger le sport et les sportifs.

La première pierre à poser pour construire cet édifice est la pierre de **la connaissance** ; elle répond à la question :

- « ***Mais en fait, de quoi s'agit-il ?*** »

La deuxième pierre à poser est la pierre **du discernement** ; elle répond à la question :

- « ***Mais alors, qu'est-ce qui est le mieux pour moi ?*** »

La troisième pierre à poser est celle **du libre-arbitre** ; elle répond à la question :

- « ***Alors maintenant, qu'est-ce que j'ai vraiment envie de vivre ?*** »

En résumé :

« Si je sais (connaissance), je peux choisir (discernement)... si je ne sais pas quoi choisir, je peux me faire aider (dispositifs)... si je choisis l'interdit, je sais qu'il y a des Lois et je connais le prix à payer (libre-arbitre). »

A la première question nous devons répondre par **l'information**

A la seconde question nous devons répondre par **l'accompagnement**

A la troisième question nous devons répondre par **le respect du choix**



II - Votre action

Grâce à votre action, chaque sportif qui aura signé la charte possèdera les informations qui lui permettront à tout moment de trouver les réponses dont il a besoin.

Méthodologie :

1. Etablissez la liste des sportifs que vous voulez contacter
2. Fixez le moment du rendez-vous ou de la séance collective
3. Commandez le kit correspondant (exemple : pour 9 personnes contactées, commandez le « kit 10 lacets »)
4. Commencez la séance par la présentation de l'opération Vivre Sport
5. Distribuez ensuite les plaquettes d'information à chaque sportif
6. Demandez-leur de s'inscrire en ligne sur le site www.vivre-sport.com
7. Dites-leur de vous rapporter le certificat d'engagement pour obtenir leur lacet vert ou bracelet vert
8. Remettez-leur le lacet vert ou bracelet vert

Durée : prévoir une séance de dix minutes environ

Pour aller plus loin : Rendez-vous au coin « des astuces » !

III - Votre introduction de séance

Voici ce que vous pouvez dire pour introduire votre séance :

L'opération Vivre Sport est une opération qui vise deux objectifs principaux :

Le premier est d'assurer la diffusion de l'information sur les dispositifs de prévention de la violence et du dopage

www.dopage.com :

Site Internet ressource.

Je peux vérifier si un médicament ou une substance est dopante.

www.wall-protect.com :

Signalétique antidopage des compléments alimentaires. Je peux reconnaître les compléments alimentaires qui ne contiennent pas de substances interdites.

www.jeunesse-sports.gouv.fr :

Je peux trouver toutes les informations sur les dispositifs de prévention du dopage et de la violence.

Un numéro vert pour être aidé :

Ecoute dopage **0 800 15 2000** : anonyme et gratuit.

Je peux poser des questions sur le dopage, être écouté, conseillé et orienté.

Des lieux de prise en charge :

Les Antennes Médicales de Prévention dans chaque région.

Je peux être écouté, aidé et soigné.

Le deuxième est de créer un lien visible et quantifiable entre toutes les personnes qui ont le désir d'afficher leur engagement pour défendre les valeurs du sport.

Les sportifs sont appelés à porter un lacet vert ou bracelet vert, signe de leur engagement à pratiquer un sport sans dopage ni violence.

Un compteur a été mis en place sur le site Vivre-sport.com pour permettre le suivi des avancées.

Mon rôle aujourd'hui:

Je vais vous remettre une plaquette qui contient toutes les informations dont vous avez besoin pour vous inscrire.

Dès que vous aurez signé votre engagement en ligne (quelques minutes), vous imprimerez votre certificat d'engagement.

Je vous donnerai votre lacet en échange de ce certificat.

Merci à tous !

